

<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico con finalización	Media	Muy alta	10-15 minutos

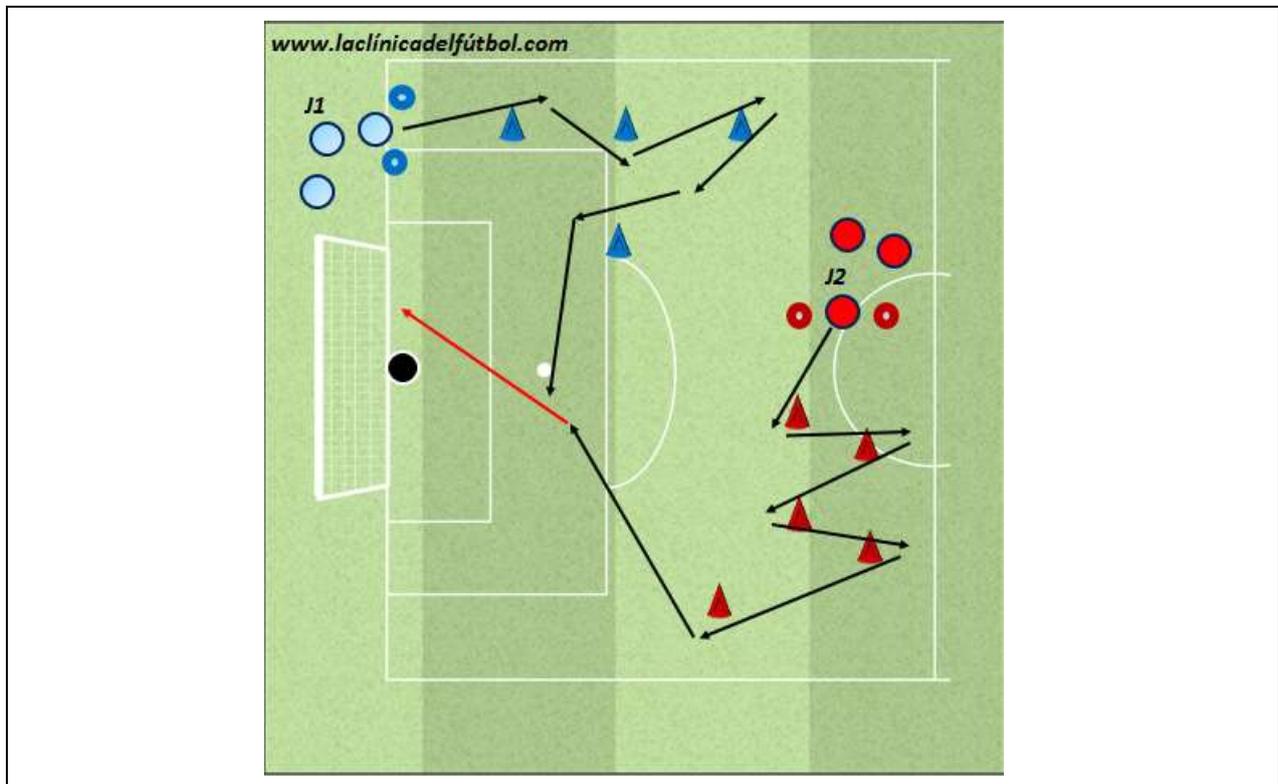
Descripción

Los dos jugadores empiezan sus carreras a la vez, el jugador 1 (CELESTE) tendrá que hacer un slalom entre los conos y correr a cerrarle el ángulo de disparo al jugador 2 (ROJO).

El jugador Rojo tendrá que empezar un slalom con balón, después de superar los conos tendrá que prepararse para el remate e intentar de superar la presión del jugador Celeste.

Después de finalizar el ejercicio los jugadores se intercambiarán los puestos el Celeste se ira al grupo Rojo y viceversa.

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> - 13 conos - Varios balones - 1 portería 	<ul style="list-style-type: none"> - Regates - Remates - Despejes



LCF