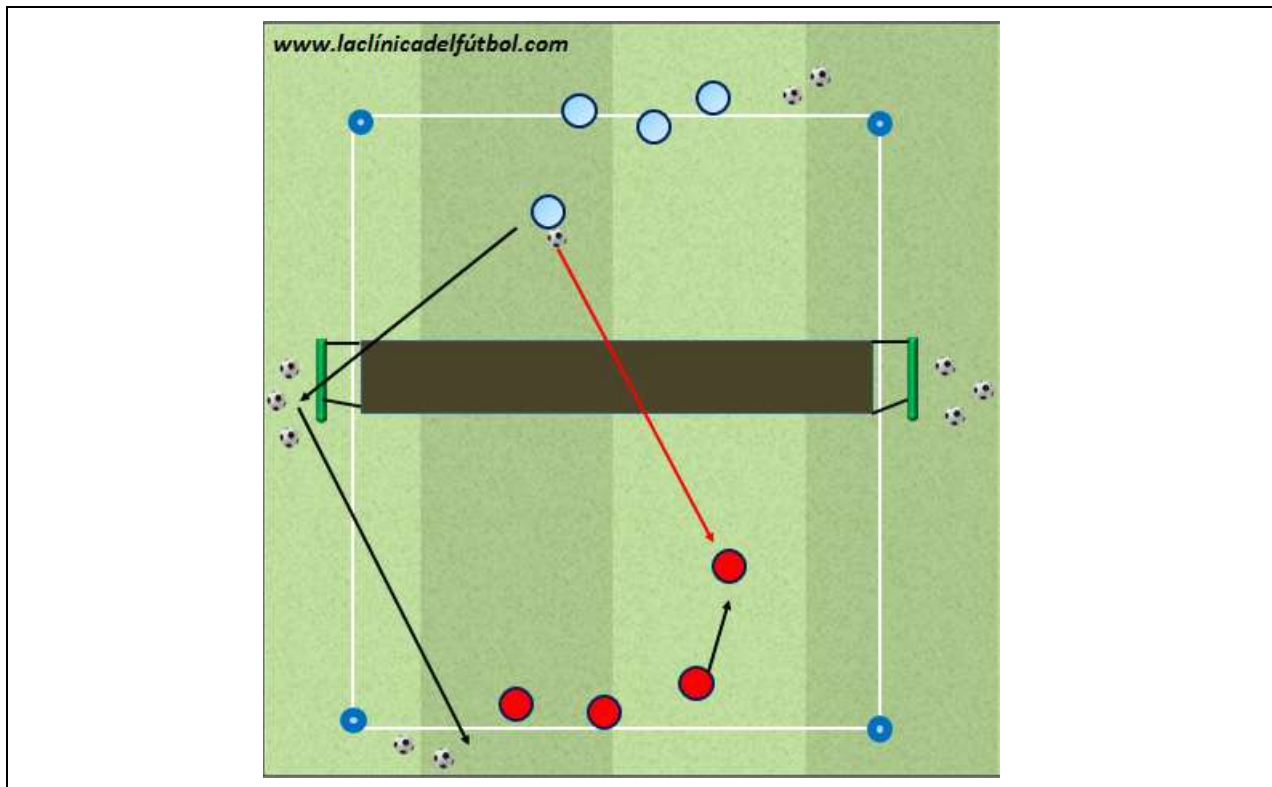


<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
<b>Futbol/ Volley</b>	<b>Media</b>	<b>Media</b>	<b>10-15 minutos</b>

## *Descripción*

El jugador celeste empieza el ejercicio con un remate hacia la otra parte de la red, el jugador celeste que se encuentra de la otra parte tendrá que devolver el balón, con la cabeza o con el pie (a su gusto), después de "rematar" los jugadores tendrán que hacer una carrera hacia la otra banda del campo y esperar que les llegue su turno de remate.

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>4 conos</b></li> <li>- <b>Dos palos</b></li> <li>- <b>Una red</b></li> <li>- <b>Varios balones</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Remates</b></li> <li>- <b>Pases</b></li> <li>- <b>Carreras</b></li> </ul>



*LCF*