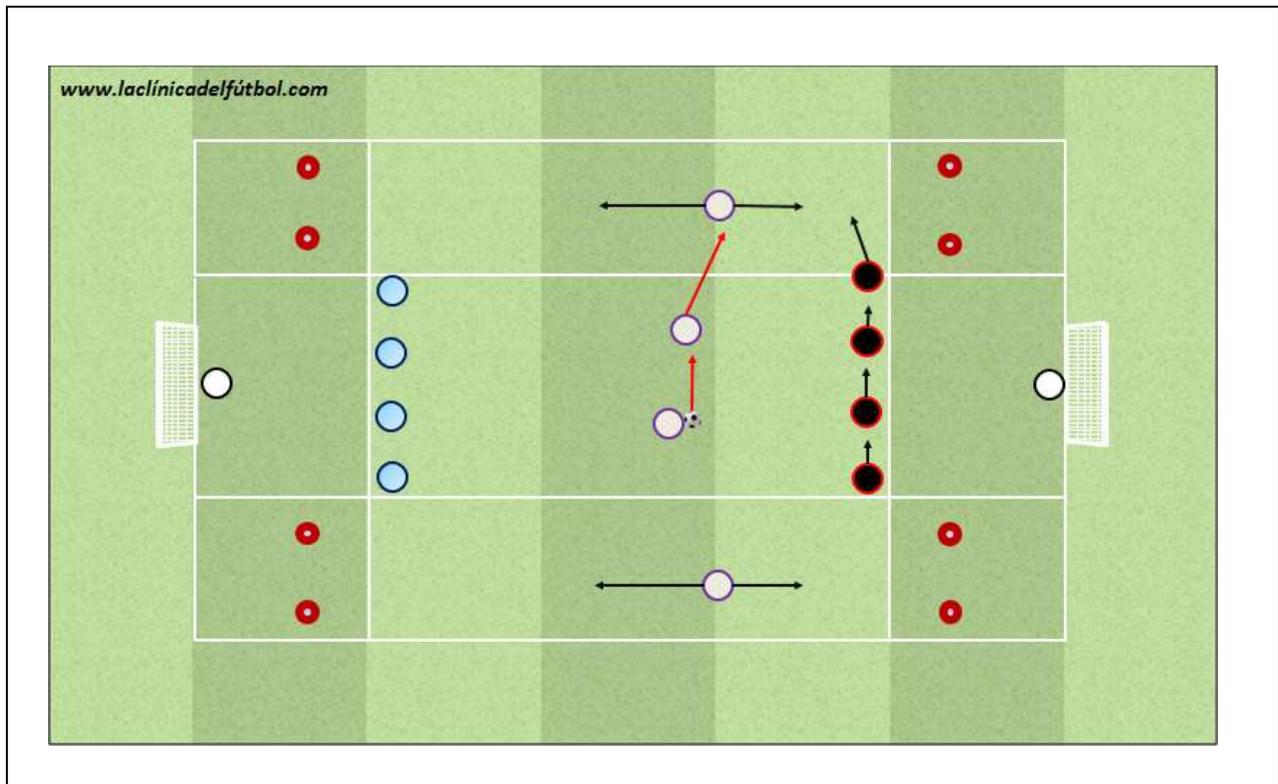


<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
<b>Táctico</b>	<b>Media</b>	<b>Muy alta</b>	<b>15-20 minutos</b>

<i>Descripción</i>
<p>El equipo de blanco es el encargado de atacar los equipos defensivos (negro y celeste).</p> <p>El equipo blanco tiene el deber de hacer mover la defensa rival para crear espacios que tendrán que aprovechar a la hora de entrar a rematar el centro que llegue desde una de las dos bandas.</p> <p>Los goles podrán ser anotados solamente si la jugada llega desde la banda, y después de pasar por la mini portería que esta echa con los conos en las bandas.</p> <p>Los defensas podrán salir a cerrar el ataque por banda solamente con un jugador el resto tendrá que estar cerrando el carril central.</p>

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>2 porterías</b></li> <li>- <b>Varios balones</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Transiciones defensivas/ofensivas</b></li> <li>- <b>Basculaciones</b></li> <li>- <b>Remates</b></li> <li>- <b>Despejes</b></li> <li>- <b>Centros</b></li> <li>- <b>Circulación de balón</b></li> </ul>



*LCF*