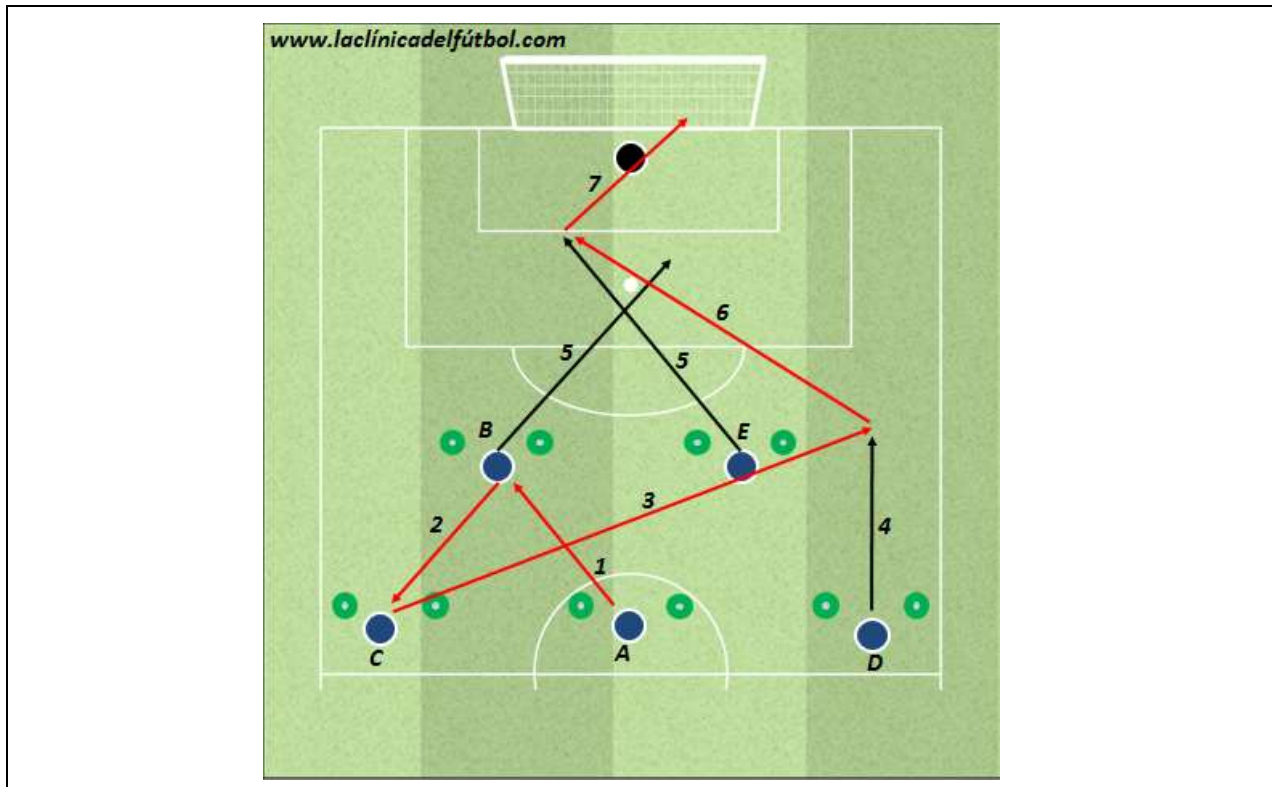


<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
<b>Técnico con finalización</b>	<b>Media</b>	<b>Muy alta</b>	<b>10-15 minutos</b>

## Descripción

Jugador "A" le pasa a "B" este hace un pase rápido a "C", este hace un pase largo a la carrera de "D" que controla el balón y se prepara para hacer un centro al área donde estarán preparados para rematar los jugadores "B" y "E".

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>10 conos</b></li> <li>- <b>Varios balones</b></li> <li>- <b>1 portería</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Remates</b></li> <li>- <b>Pases cortos / largos</b></li> <li>- <b>Controles</b></li> <li>- <b>Resistencia física</b></li> <li>- <b>Circulación de balón</b></li> <li>- <b>Centros</b></li> </ul>



*LCF*