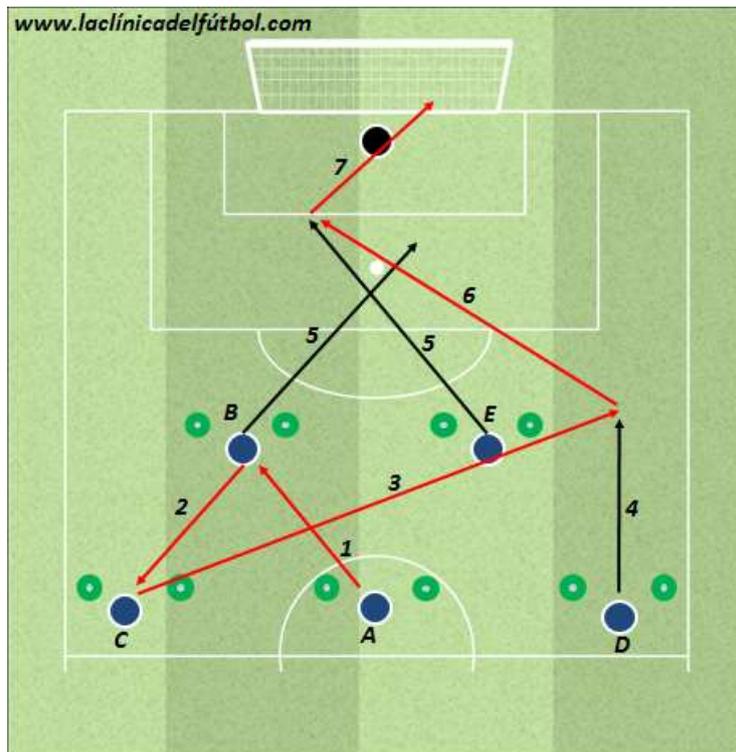


<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico con finalización	Media	Muy alta	10-15 minutos

Descripción

Jugador "A" le pasa a "B" este hace un pase rápido a "C", este hace un pase largo a la carrera de "D" que controla el balón y se prepara para hacer un centro al área donde estarán preparados para rematar los jugadores "B" y "E".

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> - 10 conos - Varios balones - 1 portería 	<ul style="list-style-type: none"> - Remates - Pases cortos / largos - Controles - Resistencia física - Circulación de balón - Centros



LCF