

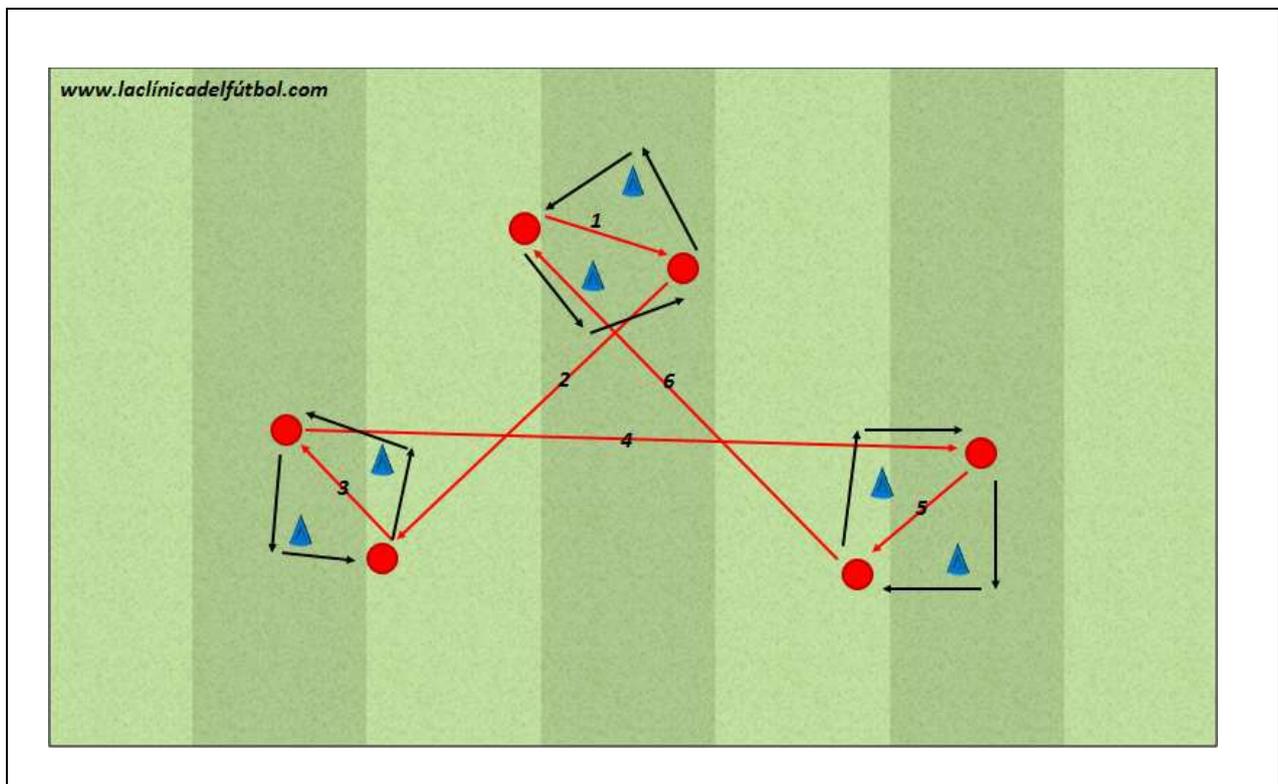
<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico	Media	Muy alta	10 minutos

Descripción

Juego de pases, bueno para los calentamientos de los entrenamientos.

El ejercicio consiste en pasarse siempre el balón de primeras, después de hacer los pases entre las parejas, los jugadores tendrá que intercambiarse rápidamente sus posiciones para estar listos cuando les vuelva el balón de vuelta.

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> - 6 conos - Varios balones 	<ul style="list-style-type: none"> - Pases - Circulación rápida del balón



LCF