

Tipo	Dificultad	Intensidad	Tiempo de ejecución
Técnico con finalización	Alta	Muy alta	10-15 minutos

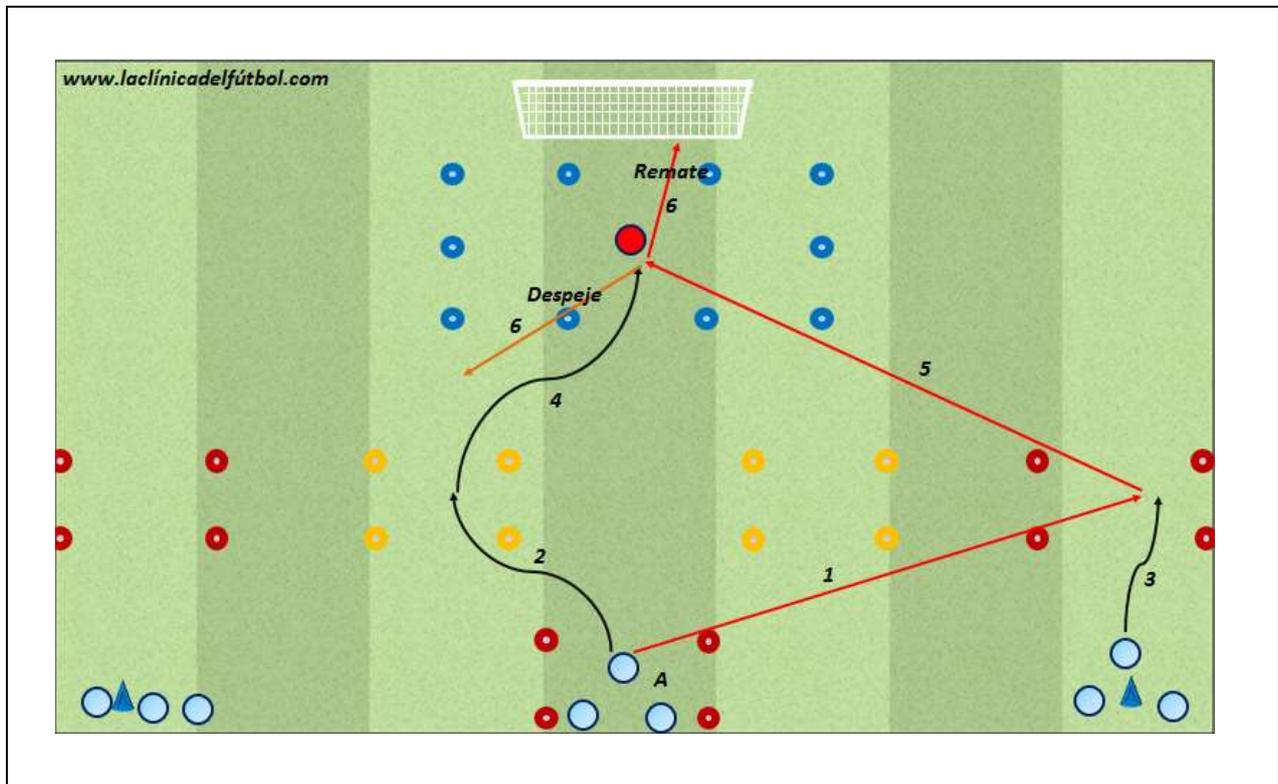
Descripción

El jugador "A" le hace un pase a uno de los jugadores de banda, este controla el balón y se dirige hacia la zona de centro que es el cuadrado que está por delante de él, el jugador "A" se dirige hacia la zona contraria de donde hizo el pase, por ejemplo, si hace el pase hacia la banda derecha su carrera tendrá que ser hacia la izquierda para poder hacer movimientos de desmarque y así llegar siempre de cara al centro de su compañero.

Después de hacer el desmarque, el jugador "A" se dirige hacia la zona de remate que se encuentra unos metros por delante de la portería, allí tendrá que hacer un 1 contra 1 con un defensor que esta también esperando el centro.

El jugador que gane el "duelo" podrá ser el atacante, el que pierda el duelo tendrá que hacer la labor de defensa en el próximo ataque que llegue al área.

Materiales	Objetivos
<ul style="list-style-type: none"> - 32 conos de diferentes colores - Varios balones - 1 portería 	<ul style="list-style-type: none"> - Pases - Controles - Conducción de balón - Remates - Despejes - Desmarques - Centros



LCF