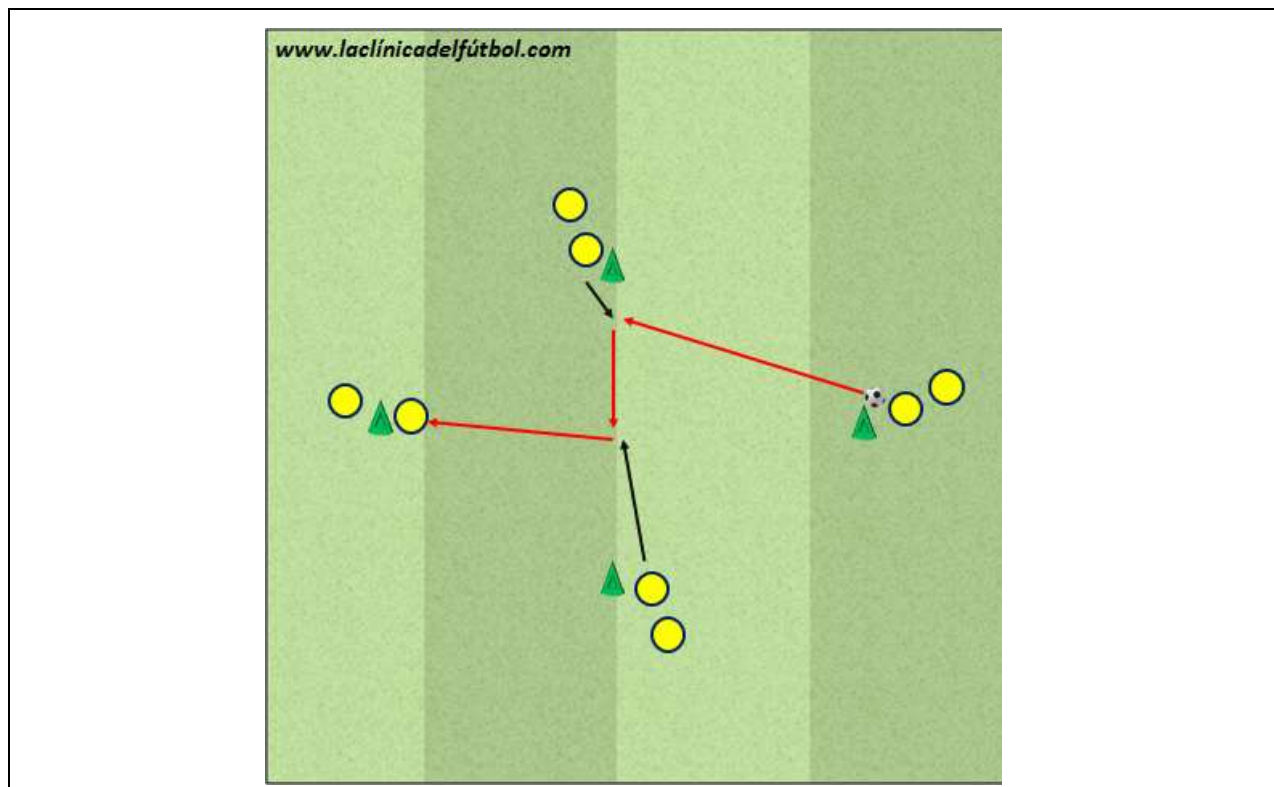


<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico	Baja	Media	10-15 minutos

<i>Descripción</i>
<p><i>Ejercicio de circulación del balón, entrenaremos los pases, ofrecernos a los compañeros.....</i></p> <p><i>Buen ejercicio de calentamiento antes de los entrenamientos.</i></p>

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> - 4 conos - Varios balones 	<ul style="list-style-type: none"> - Circulación de balón - Pases a 1-2 toques



LCF