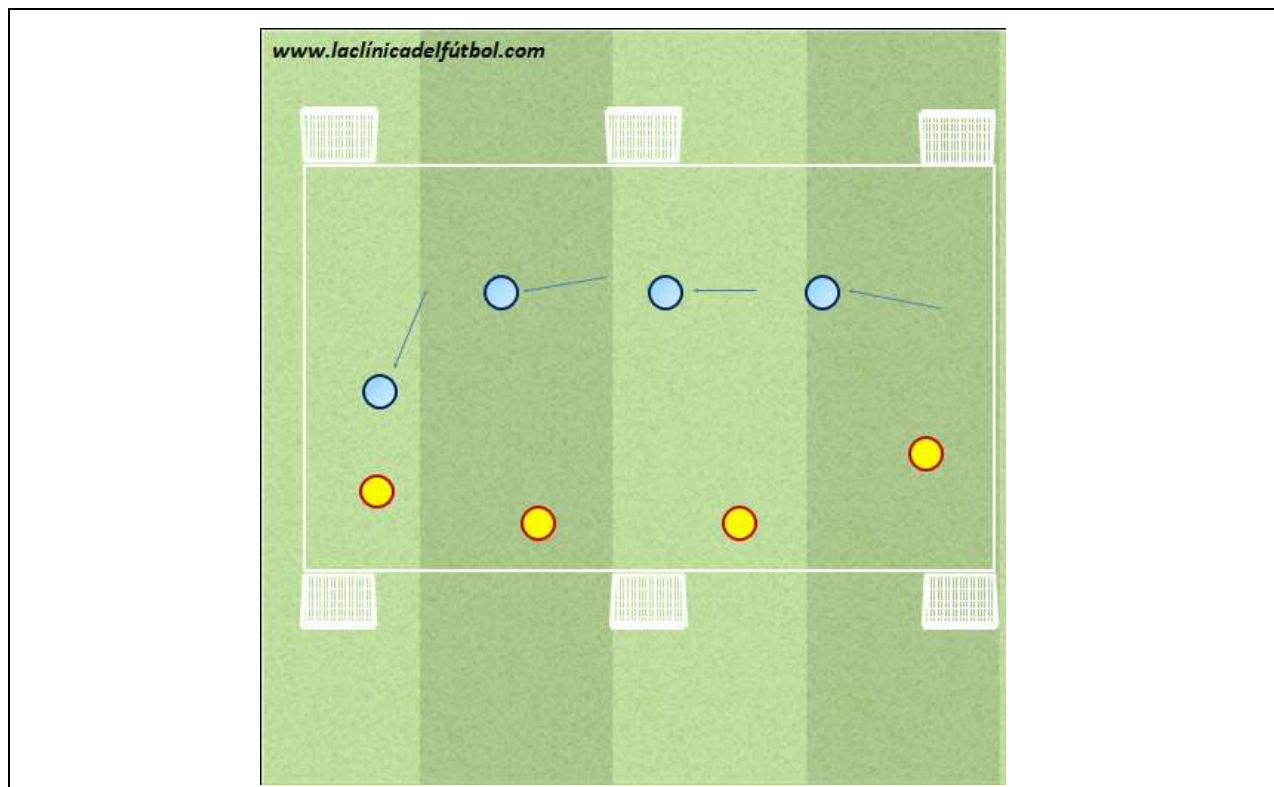


<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
<b>Táctico</b>	<b>Media</b>	<b>Alta</b>	<b>10-15 minutos</b>

<i>Descripción</i>
<p><i>Dos equipos de diferentes colores, cuando uno tiene la posesión del balón el otro tendrá que cerrar todas las líneas de gol hacia las 3 porterías que tienen a sus espaldas, el equipo con la posesión tendrá que hacer bascular al rival, jugar en amplitud e intentar que el rival haga fallos en sus basculaciones para abrir huecos y espacios para poder rematar a portería.</i></p>

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>6 mini porterías</b></li> <li>- <b>Varios balones</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Basculaciones</b></li> <li>- <b>Remates</b></li> <li>- <b>Amplitud</b></li> <li>- <b>Pressing</b></li> </ul>



*LCF*