

<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
<b>Técnico</b>	<b>Alta</b>	<b>Muy alta</b>	<b>10-15 minutos</b>

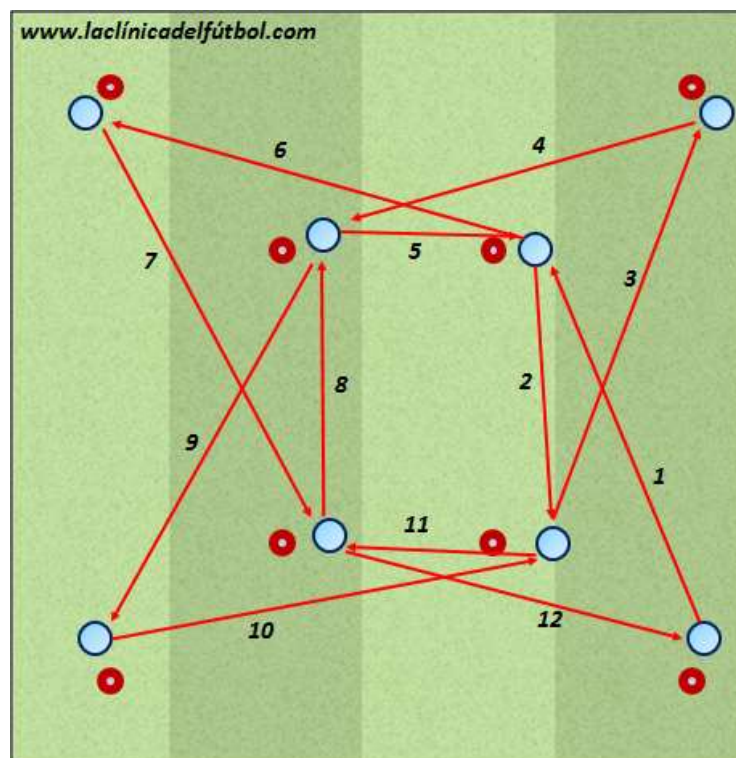
## *Descripción*

*Ejercicio técnico de circulación de balón.*

*Los jugadores tendrán que recibir siempre el esférico de cara para poder hacer un pase al primer toque.*

*Buen ejercicio para entrenar a muchos jugadores a la vez.*

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>8 conos</b></li> <li>- <b>Varios balones</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Circulación de balón</b></li> <li>- <b>Pases a 1 toque</b></li> </ul>



*LCF*