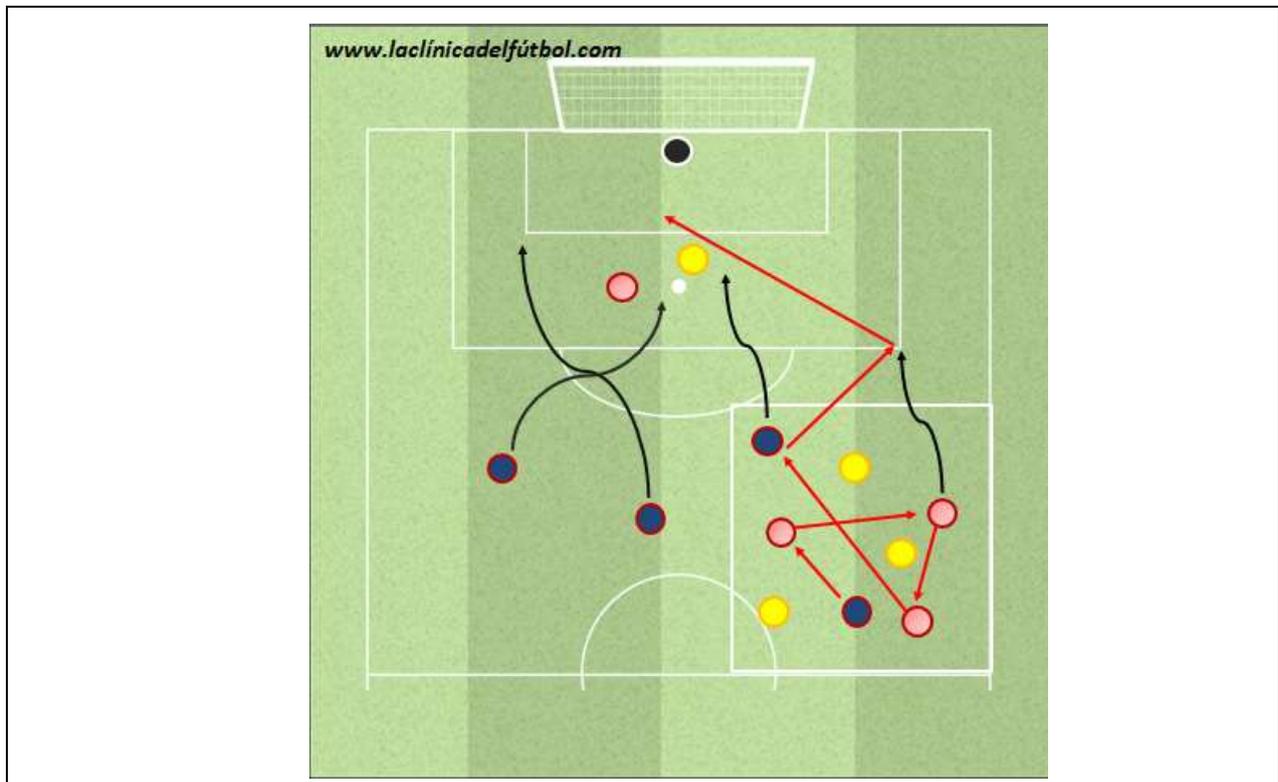


<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico con finalización	Alta	Muy alta	15 minutos

Descripción

Circulación de balón en el cuadrado, dos (rojos y azules) equipos contra 1 (amarillos). Después de hacer un número de pases, uno de los jugadores rojos le hace un pase a la carrera de un azul que sin controlar tendrá que hacer un centro a los dos atacantes que se preparan a rematar. Los dos jugadores (amarillo y rojo) serán los dos teóricos defensas que deberán despejar el centro.

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> - 1 portería - Varios balones 	<ul style="list-style-type: none"> - Circulación de balón - Remates - Despejes - Centros



LCF