

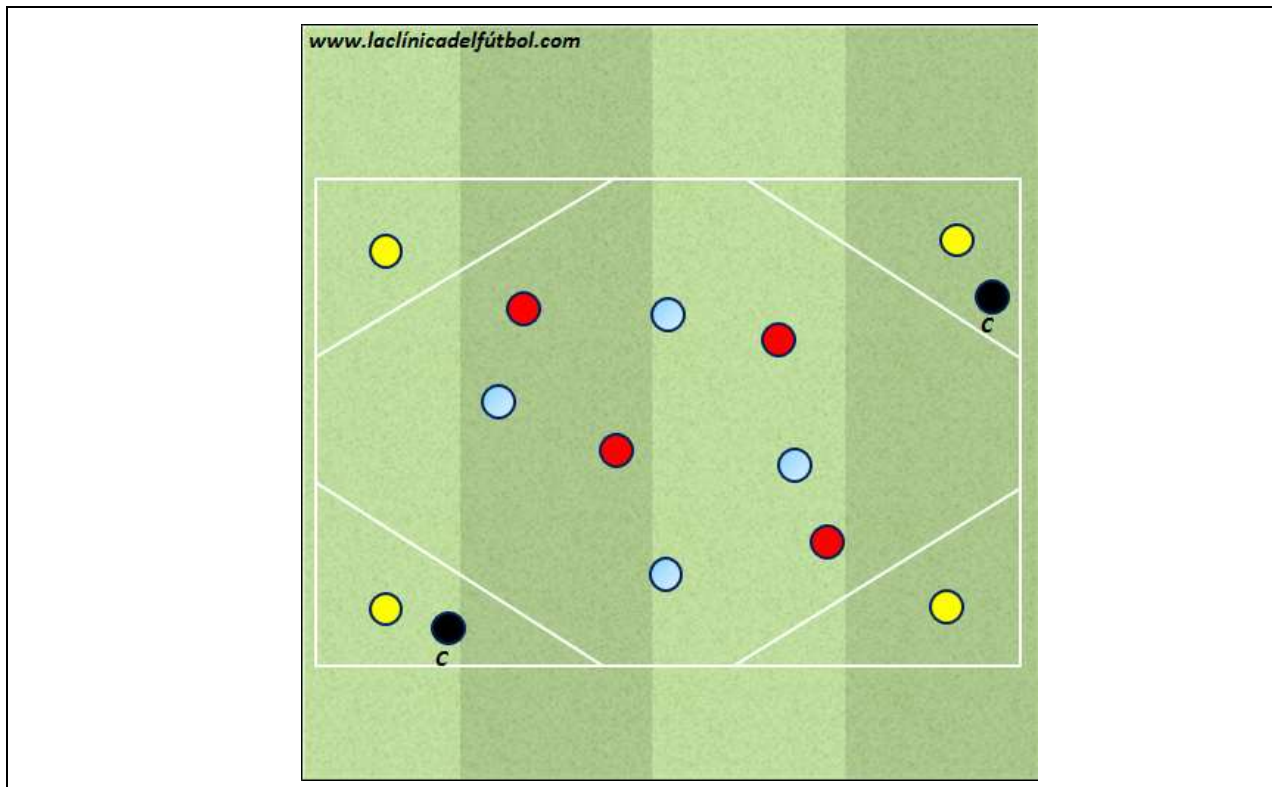
<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
<b>Rombo</b>	<b>Media</b>	<b>Alta</b>	<b>10-15 minutos</b>

## *Descripción*

En un rectángulo de 30-35 metros hacemos un 4x4, en cada esquina colocamos un jugador amarillo que tendrá que presionar el comodín cuando a este se le tenga que pasare el balón.

El juego consiste en hacer un 4x4, el equipo con posesión tendrá que hacer 5 pases para después hacerle un pase a uno de los comodines, en ese momento tendrán que presionar los jugadores amarillos, si dan robado el balón el equipo que hizo el pase hacia el comodín tendrá que intercambiar su puesto con los jugadores amarillos.

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
- <b>Varios balones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Circulación de balón</b></li> <li>- <b>Pases a 1-2 toques</b></li> <li>- <b>Pressing</b></li> </ul>



*LCF*