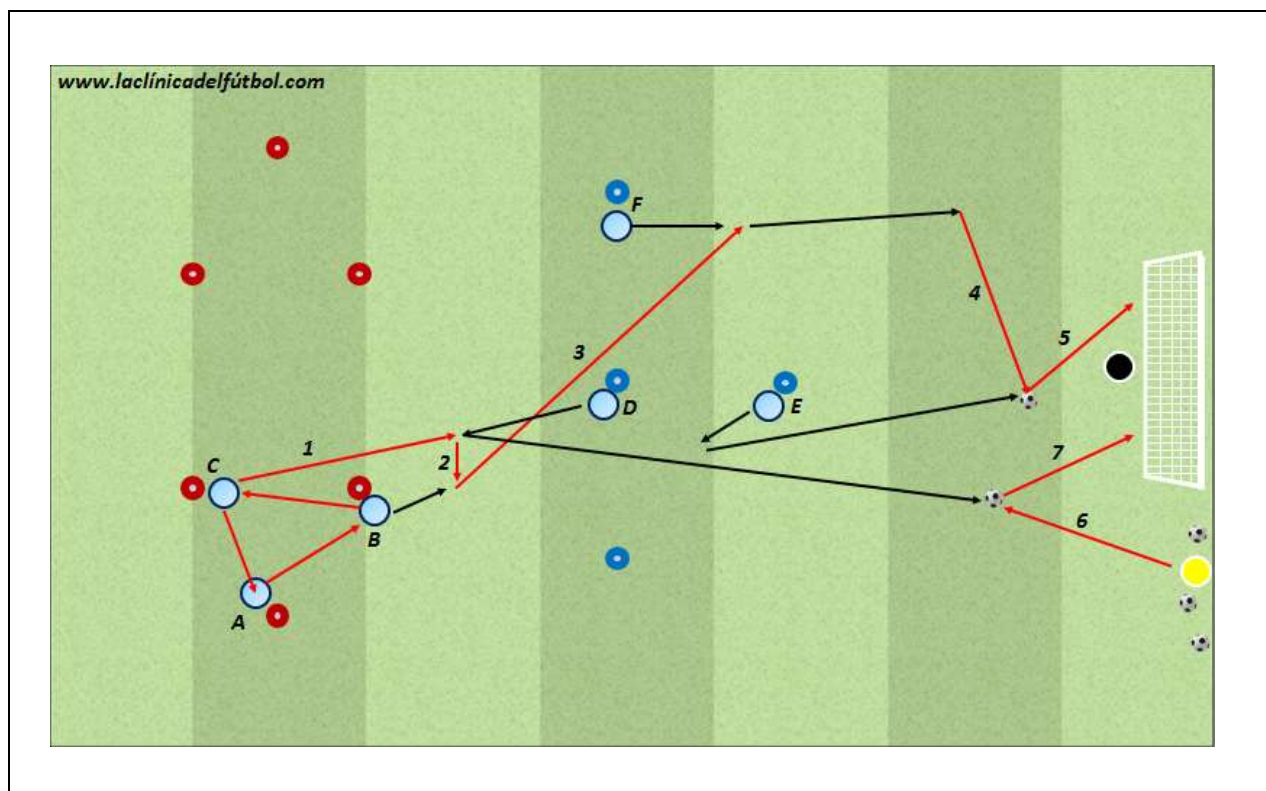


Tipo	Dificultad	Intensidad	Tiempo de ejecución
Técnico / Táctico	Alta	Muy alta	10-15 minutos

Descripción
<p>El jugador "A", "B" y "C" hacen pases continuos, cuando el entrenador de la señal el jugador "D" se ofrece la jugador "C" que le hace un pase de primeras, el jugador "D" pasa a "B" que sin controlar el esférico le hace un pase largo (por alto o por bajo) a "F", este controla y empieza una carrera para después hacerle un pase a la carrera de "E", que antes de rematar tuvo que hacer un movimiento de desmarque.</p> <p>El jugador "D" tendrá que seguir la jugada y rematar al final el pase que le haga el entrenador.</p>

Materiales	Objetivos
<ul style="list-style-type: none"> - 10 conos - Varios balones - 1 portería 	<ul style="list-style-type: none"> - Circulación de balón - Desmarques - Remates - Centros



LCF