

<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico	Baja	Alta	5-10 minutos

Descripción

Colocamos a los jugadores en sus posiciones, el balón se juega a los pies del compañero, quien lo recibe de frente, tras una recepción orientada del balón en el sentido del pase, se jugará (con la parte interna del pie), después del pase el jugador ocupará el lugar de su compañero.

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
-varios balones	<ul style="list-style-type: none"> - Circulación del balón - Ocupación del espacio

