

<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico	Media	Alta	10 minutos

Descripción

Los jugadores del grupo A intercambian pases cortos directos, moviéndose constantemente, tras 2-3 pases, habilitan al grupo B con un pase largo, tras controlar uno de los jugadores del grupo B se empieza el mismo juego en su parcela de campo, los pases se realizan alternando el pie derecho y el izquierdo.

Materiales	Objetivos
<ul style="list-style-type: none"> - 4 conos azules - 4 conos rojos - Varios balones 	<ul style="list-style-type: none"> - Mejora de la Técnica - Pases largos/cortos - Circulación rápida del balón

