

<i>Tipo</i>	<i>Dificultad</i>	<i>Intensidad</i>	<i>Tiempo de ejecución</i>
Técnico con finalización	Media	Alta	10-15 minutos

Descripción

El ejercicio comienza en el jugador "A", el participante pasa el balón a "B" el cual recibe de espaldas al arco y descarga en "C", "C" da un pase a "D", el jugador que está en "D" pasa la pelota a la posición de "E" en la cual recibirá el participante que se encontraba en "B" y rematará al arco. El remate tiene que ser siempre de primeras sin controlar el esférico. Después del remate el jugador "A" pasa a "B", el "B" a "C", el "C" a "D" y el "D" a "A". Después de realizar el ejercicio por la derecha invertimos para poder rematar también con la pierna izquierda.

<i>Materiales</i>	<i>Objetivos</i>
<ul style="list-style-type: none"> - 4 conos - Varios balones - 1 Portería 	<ul style="list-style-type: none"> - Remates - Pases - Juego a 1-2 toques

