

| <i>Tipo</i>               | <i>Dificultad</i> | <i>Intensidad</i> | <i>Tiempo de ejecución</i> |
|---------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| <b>Partidillo Táctico</b> | <b>Media</b>      | <b>Medio-Alta</b> | <b>10-15 minutos</b>       |

| <i>Descripción</i>   |
|--|
| <p>Juegan dos equipos: un equipo negro(A) compuesto por 8 jugadores más el correspondiente portero, frente a un equipo celeste(B) compuesto por 6 jugadores más el correspondiente portero. El equipo A sitúa a 4 jugadores (defensas) dentro de la zona 1 y los otros cuatro (medios y delanteros) dentro de la zona 2. El equipo B sitúa a dos jugadores (delanteros) dentro de la zona 1 y 4 jugadores (defensas) dentro de la zona 2.</p> <p>El equipo negro tratará de hacer gol en la portería contraria ante la oposición de los cuatro defensores celestes (los dos delanteros celestes no pueden abandonar la zona 1) con la superioridad numérica de 6 contra 4 (los cuatro que inician en la zona 2 más los dos laterales que se incorporan al ataque).</p> |

| <i>Materiales</i>   | <i>Objetivos</i>   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>2 porterías</b></li> <li>- <b>Varios balones</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Basculación</b></li> <li>- <b>Transiciones rápidas ofensivas/defensivas</b></li> <li>- <b>Pressing</b></li> <li>- <b>Juego rápido a un 1-2 toques</b></li> </ul> |

