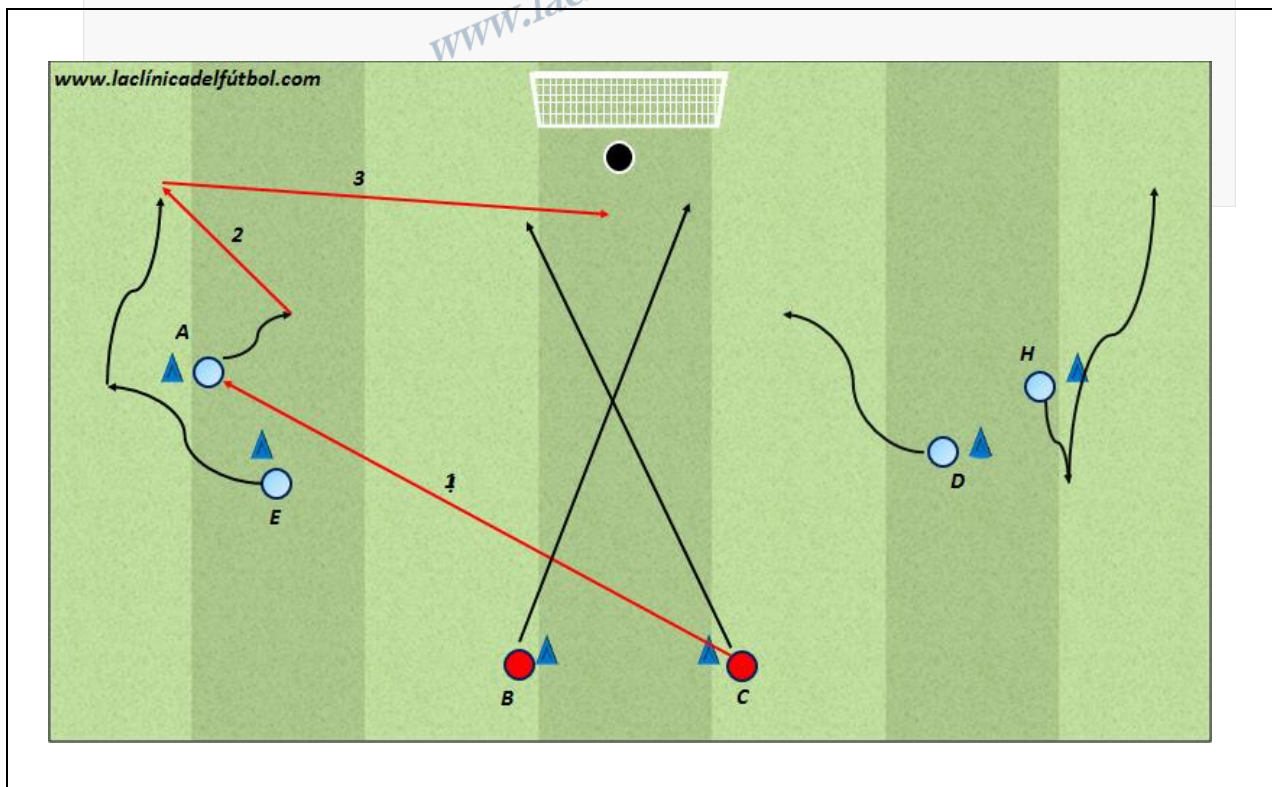


| <i>Tipo</i> | <i>Dificultad</i> | <i>Intensidad</i> | <i>Tiempo de ejecución</i> |
|------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| Jugada ensayada | Media | Muy alta | 10 -15 minutos |

Descripción

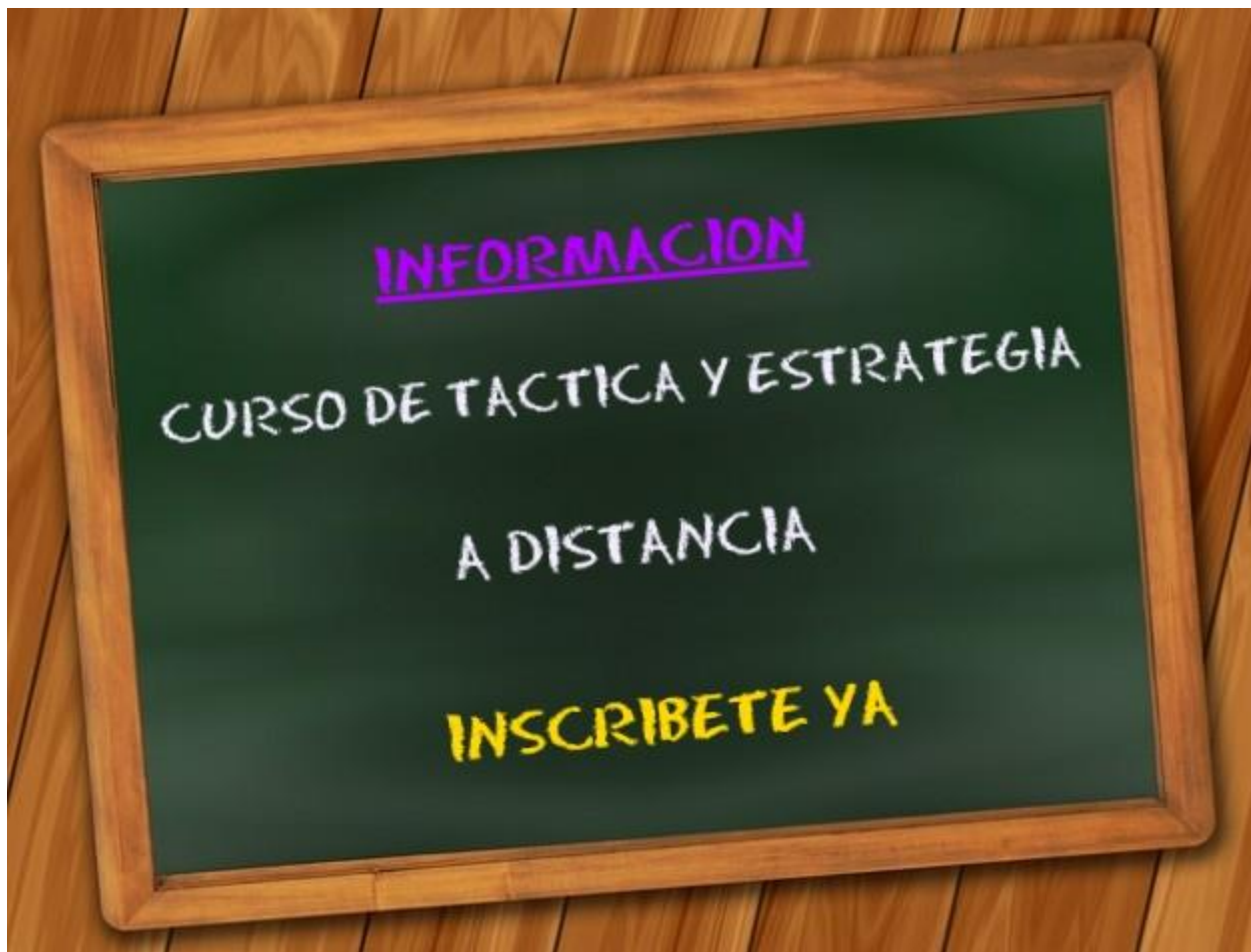
El delantero (jugador C) le hace un pase largo al jugador A, este controla el esférico y sale en carrera hacia la portería, el jugador E lo supera por banda y se prepara para centrar, el jugador A al verlo le pasa el balón en carrera y el jugador E al tener el esférico controla centra al corazón del área donde los dos delanteros (jugador B y C) están preparados para rematar el balón a portería. Los jugadores D y H hacen movimientos de despiste.

| <i>Materiales</i> | <i>Objetivos</i> |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - 6 conos - 1 portería - Varios balones | <ul style="list-style-type: none"> - Pases - Conducción de balón - Centros - Remates - Regates |



LCF

CURSO A DISTANCIA



La Clinica del Fútbol te presenta un Curso de Táctica y Estrategia como nunca lo viste hasta ahora en Internet, en 8 lecciones afrontaremos diferentes temas.

Este es el plan de estudios que te queremos presentar :

- Conceptos básicos del futbol (Parte 1)
- Conceptos básicos del futbol (Parte 2)
- Sistema de juego 1-3-4-3
- Sistema de juego 1-3-5-2
- Sistema de juego 1-4-2-3-1
- Sistema de juego 1-4-3-3
- Sistema de juego 1-4-4-2
- Sistema de juego 1-5-4-1
- Examen final

Al final de curso te entregamos el Certificado del curso tactica y estrategia de la Clinica del Futbol.

El coste del curso son 60 Euros/ 90 Dólares americanos / 200 Reales Brasileiros.....y de regalo te llevas el Ebook 69 + 1 ejercicio de entrenadores de la elite mundial

Que estas esperando, únete a nuestra comunidad y aprovecha esta oportunidad.