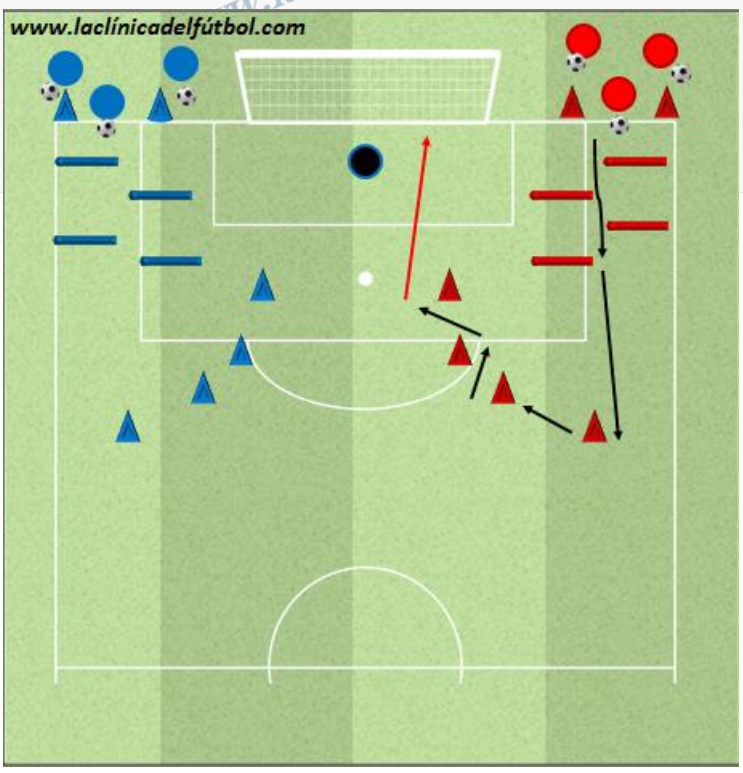
LCF

Tipo	Dificultad	Intensidad	Tiempo de ejecución
Técnico con finalización	Baja	Alta	10-15 minutos

Descripción

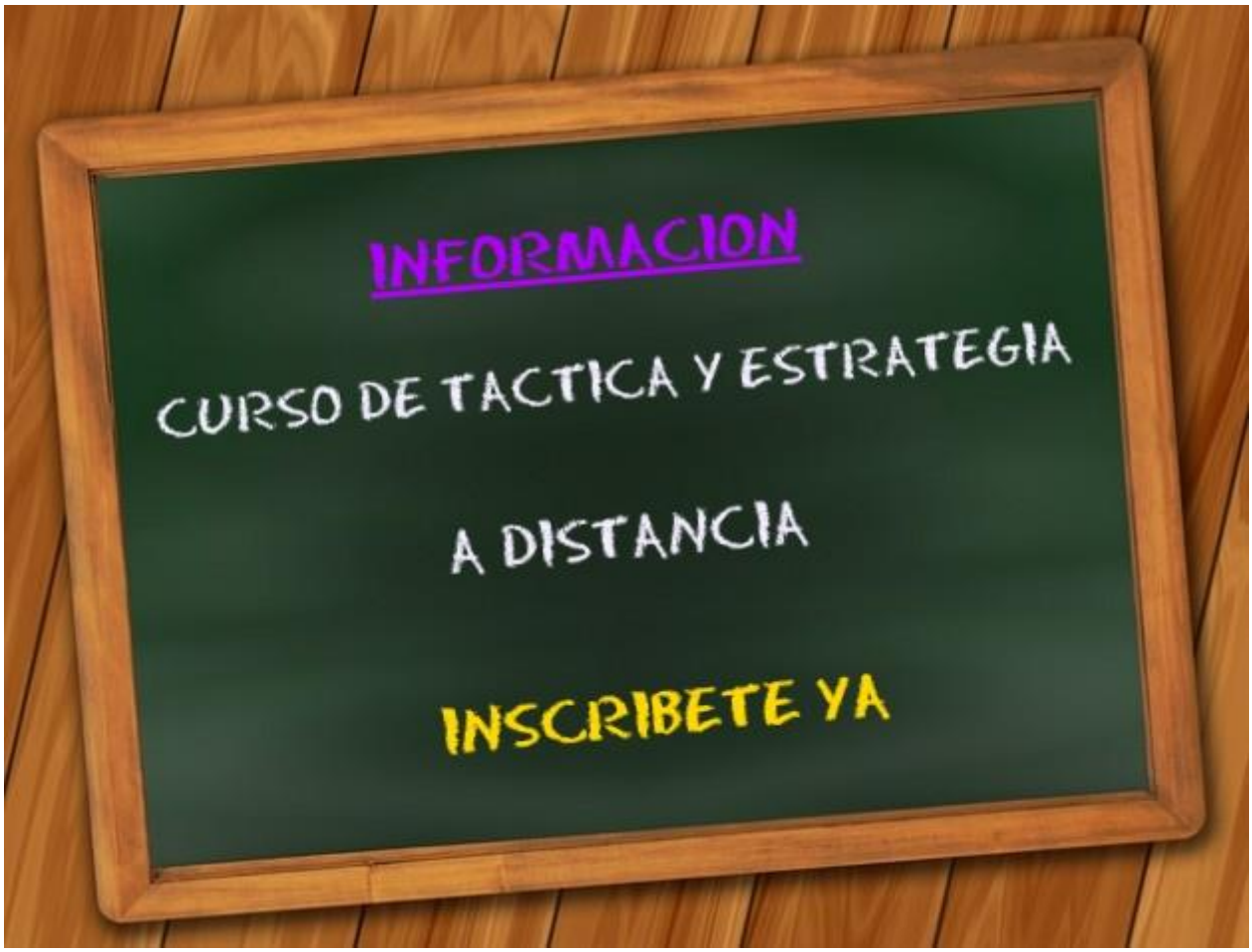
El primer jugador tendrá que salir corriendo hacia los palos que están a unos metros por delante de el, al llegar tendrá que hacer una serie de esquives entre los palos, después saldrá a una velocidad adecuada hacia el primer cono donde, tendrá que hacer la misma operación, esquivar todos los conos y rematar el ejercicio con su pierna izquierda, después de rematar recuperara el esférico y se incorporara al grupo de los jugadores azules que acabaran el ejercicio con un remate con la pierda derecha.

Materiales	Objetivos
- 1 portería - 8 palos - 8 conos - Varios balones	- Regates - Remates con pierna derecha - Remates con pierna izquierda - Fuerza resistencia



LCF

CURSO A DISTANCIA



La Clinica del Fútbol te presenta un Curso de Táctica y Estrategia como nunca lo viste hasta ahora en Internet, en 8 lecciones afrontaremos diferentes temas.

Este es el plan de estudios que te queremos presentar :

- Conceptos básicos del futbol (Parte 1)
- Conceptos básicos del futbol (Parte 2)
- Sistema de juego 1-3-4-3
- Sistema de juego 1-3-5-2
- Sistema de juego 1-4-2-3-1
- Sistema de juego 1-4-3-3
- Sistema de juego 1-4-4-2
- Sistema de juego 1-5-4-1
- Examen final

Al final de curso te entregamos el Certificado del curso tactica y estrategia de la Clinica del Futbol.

El coste del curso son 60 Euros/ 90 Dólares americanos / 200 Reales Brasileiros…….y de regalo te llevas el Ebook 69 + 1 ejercicio de entrenadores de la elite mundial

Que estas esperando, únete a nuestra comunidad y aprovecha esta oportunidad.